

KONTAKT

Ihr Schritt zu uns

Auf unserer Website wohnen.wahrendorff.de stellen wir Ihnen unsere Wohn und Betreuungsangebote vor.

Wohnplatzanfragen und Anmeldungen richten Sie bitte an unsere Aufnahmeberatung. Unser Team informiert und berät Sie gern.

Wahrendorff Wohnen Aufnahmeberatung:

Hindenburgstr. 1 (Amtshaus)
31319 Sehnde-Ilten
Fon 05132 90 - 2263
Fax 05132 90 - 2594
Mail aufnahmeberatung@wahrendorff.de

Stellen Sie Ihre Wohnplatzanfrage gern online:

www.wohnen.wahrendorff.de/service/wohnplatzanfrage
www.pflegeplatzmanager.de

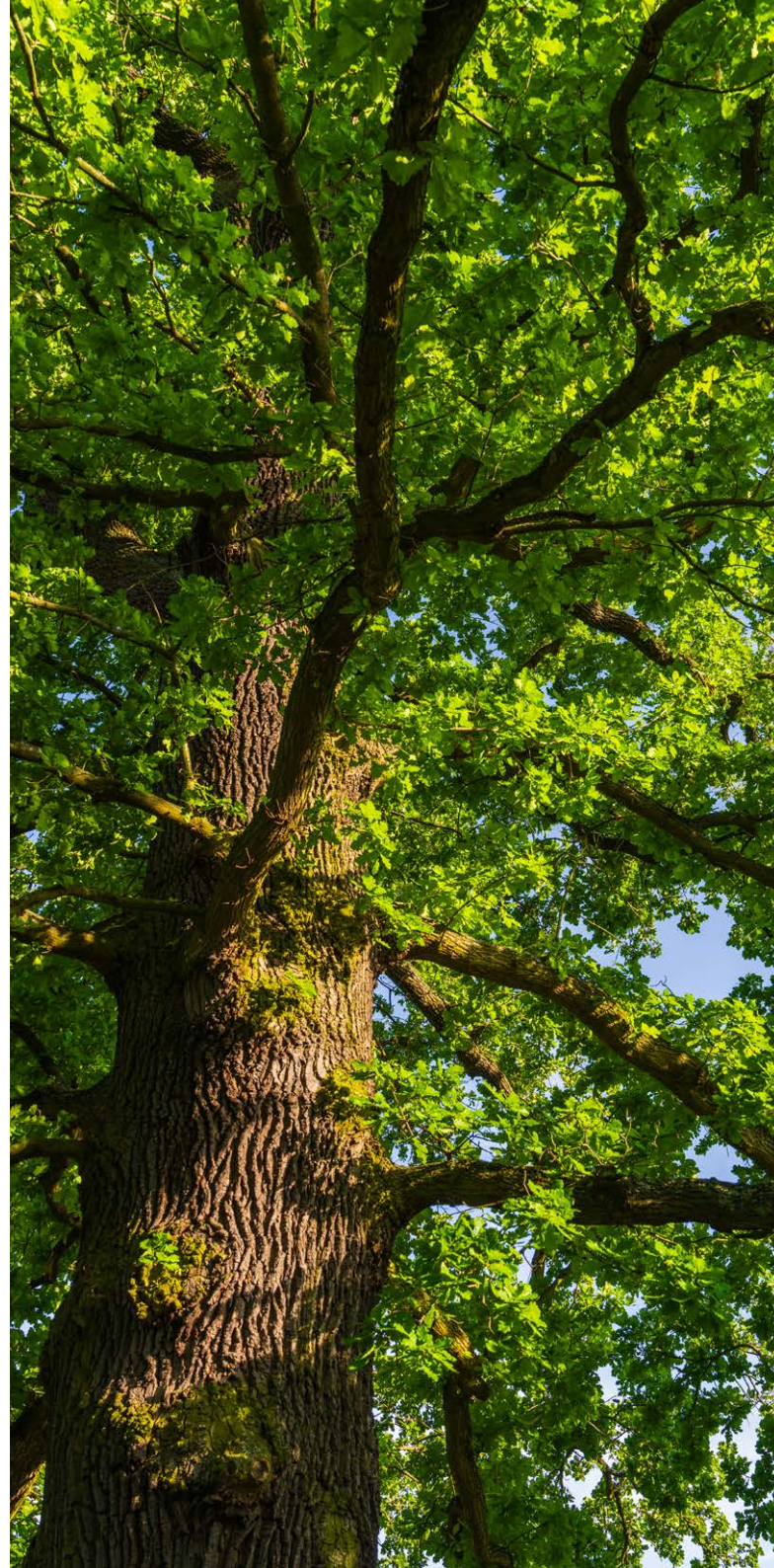
Weitere Informationen finden Sie hier:



Sie haben Fragen?

Dann sind wir unter dieser
Telefonnummer für Sie da:

 **05132 90 - 2263**



WOHN- UND BETREUUNGSANGEBOT

Depression und Angststörungen

Weitere Informationen finden Sie hier:



Wahrendorff Wohnen

Hindenburgstr. 1
31319 Sehnde-Ilten
Fon 05132 90 - 2203
Fax 05132 90 - 2266
Mail wohnen@wahrendorff.de
Web wohnen.wahrendorff.de

Stand: Juni 2026



SCHWERPUNKT

Gemeinsam Perspektiven entwickeln

Für Menschen mit Depression und Angststörungen haben wir ein Wohn- und Betreuungsangebot entwickelt, das Halt, Entlastung, Struktur und Orientierung im täglichen Leben bietet.

Unser Ziel ist es, Sie auf ein möglichst selbstbestimmtes Leben in der Gesellschaft vorzubereiten. Wir unterstützen Sie beim Ausbau Ihrer Selbständigkeit, entwickeln gemeinsam neue Perspektiven für die Zukunft und fördern Ihre sozialen Kompetenzen durch das Leben in der Gemeinschaft.

Die zentrale Lage unserer Häuser in Hannover kommt Ihnen mit ihrer sehr guten Infrastruktur und ÖPNV-Anbindung dabei entgegen. Bei uns wohnen Sie zwar naturnah und ruhig, haben aber dennoch Teil am gesellschaftlichen Leben einer pulsierenden Großstadt.

Unser Angebot richtet sich an Erwachsene mit folgenden Diagnosen:

✓ **Depressive Störungen**

✓ **Angststörungen**



HEIMLEITUNG

Holger Heipl

Mail holger.heipl@wahrendorff.de



„Ich fühle mich hier gut aufgehoben und habe Raum mich weiterzuentwickeln.“

Nadine Folkerts, Bewohnerin

UNSERE ANGEBOTE

So unterstützen wir Sie

Unsere Angebote für Betreuung, Freizeit und Lebensgestaltung umfassen unter anderem:



Soziale Teilhabe

- Förderung sozialer Kontakte und Gruppenfähigkeit
- (Gruppen-)Training sozialer Kompetenzen (Gesprächsführung, Konfliktverhalten)
- Vorbereitung auf externe Freizeit- oder Vereinsaktivitäten
- Auszugsberatung und Vorbereitung auf die berufliche Zukunft



Psychische Stabilisierung

- Umgang mit Krisensituationen üben
- Erlernen individueller Bewältigungsstrategien
- Schrittweise Steigerung der Belastungsfähigkeit
- Psychologische Sprechstunden
- Ärztliche Versorgung durch unsere Psychiatrische Institutsambulanz und externe Praxen



Freizeit

- Gemeinsame Spaziergänge, z. B. um den nahegelegenen Maschsee oder im angrenzenden Stadtwald Eillenriede
- Sporttherapie (30 verschiedene Sportangebote, darunter Fußball, Schwimmen, Klettern, Bogenschießen)
- Gemeinsame Ausflüge, z. B. Bowling
- Kreativangebote wie Malen, Zeichnen, Basteln und Holzarbeiten
- Angebote zur sozialen Interaktion, z. B. Spiele- und Gesprächsrunden



Tagesstruktur

- Lebenspraktisches Training
- Umgang mit Finanzen
- Förderung gesunder Ernährung
- Einkaufstraining und Kochangebote



Arbeit

- Kunst-, Holz- und Fahrradwerkstatt
- Park- und Pflanzenpflege
- Fertigungsarbeiten und Dienstleistungen
- Tätigkeiten in Tochterunternehmen wie Dorffküche oder Dorffgärtnerei

WOHN- UND BETREUUNGSANGEBOT

Ihr Ort für die Seele

Bei uns können Sie Kräfte sammeln und im eigenen Tempo Ihre Belastungsfähigkeit steigern. Unser Ziel ist es, Sie zu stabilisieren und Ihnen die Möglichkeit zu geben, Schritt für Schritt wieder Vertrauen in Ihr Leben und Ihre eigenen Fähigkeiten zu gewinnen.

Gemeinsam geben wir dem Tag Struktur und fördern Schritt für Schritt Ihre Selbstständigkeit und Eigenverantwortung. Im sicheren Rahmen unserer Häuser können Sie neue soziale Erfahrungen machen, Konflikte üben und Vertrauen in Beziehungen zurückgewinnen.

Durch Gruppenangebote, gemeinsame Aktivitäten und das Leben in einer Gemeinschaft lernen Sie, Nähe zuzulassen, sich mitzuteilen und gleichzeitig die eigenen Grenzen zu wahren.

