

KONTAKT

Ihr Schritt zu uns

Auf unserer Website wohnen.wahrendorff.de stellen wir Ihnen unseren Wohnbereich vor.

Wohnplatzanfragen und Anmeldungen richten Sie bitte an unsere Aufnahmeberatung. Unser Team informiert und berät Sie gern.

Wahrendorff Wohnen Aufnahmeberatung:

Hindenburgstr. 1 (Amtshaus)

31319 Sehnde-Ilten

Fon 05132 90 - 2263

Fax 05132 90 - 2594

Mail aufnahmeberatung@wahrendorff.de

Stellen Sie Ihre Wohnplatzanfrage gern online:

www.wohnen.wahrendorff.de/service/wohnplatzanfrage


www.pflegeplatzmanager.de

Weitere Informationen finden Sie hier:



Sie haben Fragen?

Dann sind wir unter dieser
Telefonnummer für Sie da:

 **05132 90 - 2263**



WOHN- UND BETREUUNGSANGEBOT

Frauen mit Traumafolgestörungen

Weitere Informationen finden Sie hier:



Wahrendorff Wohnen

Hindenburgstr. 1

31319 Sehnde-Ilten

Fon 05132 90 - 2203

Fax 05132 90 - 2266

Mail wohnen@wahrendorff.de

Web wohnen.wahrendorff.de



SCHWERPUNKT

Unser Angebot für Frauen

Unser Wohnangebot für Frauen mit Traumafolgestörungen bietet haltgebende therapeutische Strukturen, einen wertschätzenden Umgang und Unterstützung bei der Stabilisierung. Ziel ist es, die Bewohnerinnen im Sinne der Eingliederung bei ersten Schritten in ein „gesundes“ und selbstbestimmtes Leben zu begleiten. Wir unterstützen sie dabei, einen hilfreichen Umgang mit ihren Symptomen und Gefühlen zu entwickeln sowie eine ausgewogene Tagesstruktur aufzubauen und zu erhalten. Die Frauen erproben bei uns die eigene Belastungsfähigkeit. Gemeinsam erarbeiten wir eine realistische Perspektive für die Zeit nach dem Aufenthalt in unserem Wohnbereich.

Wir nehmen Frauen ab dem 18. Lebensjahr auf, die unter Traumafolgestörungen leiden, unter anderem:

- ✓ **Komplexe Posttraumatische Belastungsstörung (KPTBS)**
- ✓ **Persönlichkeitsstörungen**
- ✓ **Dissoziative Störungen**
- ✓ **Angststörungen**
- ✓ **Depressiven Erkrankungen**



HEIMLEITUNG

Eyleen Besser

Psychologische Psychotherapeutin
Mail eyleen.besser@wahrendorff.de



„Der Wohnbereich ist wie ein Zuhause auf Zeit, in dem ich lernen darf, was Vertrauen, Bindung und ein Leben mit und über Traumafolgen hinaus bedeutet.“

Bewohnerin

UNSERE ANGEBOTE

So unterstützen wir Sie

Unsere Angebote für Betreuung, Freizeit und Lebensgestaltung umfassen unter anderem:



Stützende Gesprächsangebote

- Wochengespräch mit der Bezugspflegekraft
- Psychologische Sprechstunde
- Gesprächskontakte in Krisensituationen



Gruppenangebote

- Gruppe Skills Training
- Gruppentraining sozialer Kompetenzen (GSK)
- Psychoedukationsgruppe
- Gruppe Achtsamkeitsübungen
- Tiergestützte Laufgruppe (mit ausgebildetem Therapiebegleithund) „Jog the dog“



Zusätzliche Angebote

- Gemeinsame Mahlzeiten
- Einkaufstraining/begleiteter Einkauf (2x wöchentlich)
- Einzelimagination
- Umfangreiches Sportangebot
- Hilfe zur Selbsthilfe bei Ämtern und Behörden
- Beratung und Begleitung bei Arztbesuchen
- Freizeitaktivitäten/Ausflüge/Teilhabe an gesellschaftlichen Ereignissen
- Therapeutisches Boxen



Arbeit & Beschäftigung

- Fertigung und Dienstleistung
- Kunst und Handwerk
- Park- und Pflanzenpflege
- Begegnung und soziales Lernen

WOHN- UND BETREUUNGSANGEBOT

Ihr Ort für die Seele

Unsere offene Wohngruppe befindet sich zentrumsnah im Stadtgebiet von Hannover, wobei die Räumlichkeiten von außen nicht frei zugänglich sind. Neben zwei Doppelzimmern und zehn Einzelzimmern gibt es im Gebäude auch eine kleinere Wohngemeinschaft mit fünf weiteren Einzelzimmern zur Verselbstständigung.

Unser Angebot beinhaltet Wohnen, heiminterne Tagesstruktur und ärztlich psychiatrische Versorgung. Als vollstationäre Einrichtung sind wir 24 Stunden für unsere Bewohnerinnen da. Die Wohndauer ist nach Leistungs- und Prüfungsvereinbarung begrenzt auf vier bis sechs Jahre.

