

## KONTAKT

# Ihr Schritt zu uns

Auf unserer Website [wohnen.wahrendorff.de](http://wohnen.wahrendorff.de) stellen wir Ihnen unsere Wohn- und Betreuungsangebote vor.

Wohnplatzanfragen und Anmeldungen richten Sie bitte an unsere Aufnahmeberatung. Unser Team informiert und berät Sie gern.

### Wahrendorff Wohnen Aufnahmeberatung:

Hindenburgstr. 1 (Amtshaus)  
31319 Sehnde-Ilten  
Fon 05132 90-2263  
Fax 05132 90-2594  
Mail [aufnahmeberatung@wahrendorff.de](mailto:aufnahmeberatung@wahrendorff.de)

### Stellen Sie Ihre Wohnplatzanfrage gern online:


[www.wohnen.wahrendorff.de/service/wohnplatzanfrage](http://www.wohnen.wahrendorff.de/service/wohnplatzanfrage)  
[www.pflegeplatzmanager.de](http://www.pflegeplatzmanager.de)

Weitere Informationen finden Sie hier:



### Sie haben Fragen?

Dann sind wir unter dieser  
Telefonnummer für Sie da:

 **05132 90 - 2263**



WOHN- UND BETREUUNGSANGEBOT

## Abhängigkeits- erkrankungen

Weitere Informationen finden Sie hier:



### Wahrendorff Wohnen

Hindenburgstr. 1  
31319 Sehnde-Ilten  
Fon 05132 90-2203  
Fax 05132 90-2266  
Mail [wohnen@wahrendorff.de](mailto:wohnen@wahrendorff.de)  
Web [wohnen.wahrendorff.de](http://wohnen.wahrendorff.de)





## SCHWERPUNKT

# Vielfältige Perspektiven

Für Menschen mit Abhängigkeitserkrankungen und deren Folgen haben wir ein differenziertes Wohnangebot. Der Bedarf an Betreuung und Pflege richtet sich nach den jeweiligen Unterstützungsbedarfen und Ressourcen. Wir bieten sowohl offene als auch geschützte Wohnformen sowie mehrere Außenwohngemeinschaften an. Gemeinsam bauen wir eine geregelte Tagesstruktur auf. Langfristige Ziele sind ein möglichst selbstbestimmtes Leben und der Ausbau abstinentzfreier Phasen.

Wir nehmen Menschen mit einer psychischen Erkrankung aus dem Bereich der Abhängigkeitserkrankungen auf. Möglich ist auch eine Kombination mit weiteren Diagnosen wie Schizophrenie, Psychose oder Depression. Für die Unterbringung in unserem geschützten Bereich ist ein gültiger Unterbringungsbeschluss nach § 1831 BGB für mindestens sechs Monate erforderlich.



### HEIMLEITUNG

**Holger Heipl**

Mail [holger.heipl@wahrendorff.de](mailto:holger.heipl@wahrendorff.de)



**Sejd Komoni**

Mail [sejd.komoni@wahrendorff.de](mailto:sejd.komoni@wahrendorff.de)



„Wahrendorff macht fit fürs Leben.“

Sven W., Bewohner

## UNSERE ANGBOTE

# So unterstützen wir Sie

Unsere Angebote für Betreuung, Freizeit und Lebensgestaltung umfassen unter anderem:



### Suchtspezifische Angebote

- Suchtgruppe
- Suchtansprechpartner
- Akupunktur nach dem sogenannten NADA-Protokoll
- Kognitive Therapie als computergestütztes und als mündliches Training in Einzel- und Gruppentherapie



### Stützende Gesprächsangebote

- Perspektiv- und Rückfallgespräche mit Suchtansprechpartner und Bezugspflege
- Einzelgespräche mit Psychologen
- Einzelgespräche mit Fachärzten der Psychiatrischen Institutsambulanz
- Streetworkerinnen



### Freizeit

- Saisonale Veranstaltungen wie Karnevalssitzung, Krippenspiel, Fußballturnier oder Ostermarkt



### Tagesstruktur

- Arbeitstherapeutische Tätigkeiten und niederschwellige Angebote auf unseren Wohnbereichen
- Kreative und gestalterische Ergotherapie im Wohnbereich in Einzel- und Gruppentherapien
- Lebenspraktisches Training (z. B. Waschen, Ankleiden, Einnahme von Medikamenten, Einkaufen, Kochen und Backen)



### Gruppenangebote

- Gesprächsgruppen (z. B. zum Umgang mit Suchtdruck, Kritik, Gefühlen und Rückfällen)
- Gruppenangebote wie Suchtgruppe, Gruppe der sozialen Kompetenzen, Skillsgruppe und Achtsamkeitsgruppe
- Sporttherapie (30 verschiedene Sportarten - unter anderem Fußball, Tischtennis, Fitness und Basketball)

## WOHN- UND BETREUUNGSANGEBOT

# Ihr Ort für die Seele

Wir sehen die Menschen hier als mündige, selbstverantwortliche Individuen mit ganz persönlicher „Konsumgeschichte“. Wichtig ist uns, sie so zu stärken und zu stabilisieren, dass sie dem Alltag selbstbestimmt nachgehen können.

Ziele sind vor allem die Wiedereingliederung in die Gesellschaft, ein möglichst selbstständiges Leben und eine Steigerung der Lebensqualität. Auf dem Weg dorthin fördern wir die Menschen individuell in ihren Möglichkeiten, stärken ihr Selbstbewusstsein und helfen ihnen, für sich selbst realistische Ziele zu setzen.

Rückfälle werden von uns akzeptiert. Wir schauen dann gemeinsam auf Ursachen und Auslöser und erarbeiten Strategien, wie sich zukünftige Rückfallsituationen vermeiden und Belastungs- und Konfliktsituationen bewältigen lassen.

