

## KONTAKT

# Ihr Schritt zu uns

Auf unserer Website [wohnen.wahrendorff.de](http://wohnen.wahrendorff.de) stellen wir Ihnen unsere Wohn und Betreuungsangebote vor.

Wohnplatzanfragen und Anmeldungen richten Sie bitte an unsere Aufnahmeberatung. Unser Team informiert und berät Sie gern.

### Wahrendorff Wohnen Aufnahmeberatung:

Hindenburgstr. 1 (Amtshaus)  
31319 Sehnde-Ilten  
Fon 05132 90-2263  
Fax 05132 90-2594  
Mail [aufnahmeberatung@wahrendorff.de](mailto:aufnahmeberatung@wahrendorff.de)

### Stellen Sie Ihre Wohnplatzanfrage gern online:


[www.wohnen.wahrendorff.de/service/wohnplatzanfrage](http://www.wohnen.wahrendorff.de/service/wohnplatzanfrage)  
[www.pflegeplatzmanager.de](http://www.pflegeplatzmanager.de)

### Weitere Informationen finden Sie hier:



### Sie haben Fragen?

Dann sind wir unter dieser  
Telefonnummer für Sie da:

 **05132 90 - 2263**



## WOHN- UND BETREUUNGSANGEBOT

# Frauen mit seelischen Behinderungen

### Weitere Informationen finden Sie hier:



### Wahrendorff Wohnen

Hindenburgstr. 1  
31319 Sehnde-Ilten  
Fon 05132 90-2203  
Fax 05132 90-2266  
Mail [wohnen@wahrendorff.de](mailto:wohnen@wahrendorff.de)  
Web [wohnen.wahrendorff.de](http://wohnen.wahrendorff.de)





## SCHWERPUNKT

# Wir bieten Raum zum Leben in Sicherheit

Unsere spezialisierten Wohnbereiche richtet sich an Frauen mit seelischen Behinderungen, die sich in einem gleichgeschlechtlichen Setting besser stabilisieren und entwickeln können. Das Angebot stellt sowohl einen „pädagogischen Schutzraum“ als auch einen Raum zum Leben in Sicherheit dar. Dies ist für die Frauen häufig eine erste wichtige Voraussetzung, um sich auf eine Veränderung und weitere Schritte in ein selbstbestimmtes Leben einlassen zu können.

Wir nehmen vorrangig Frauen mit folgenden psychiatrischen Diagnosen auf:

- ✓ Schizophrenie, schizoaffektive Störungen
- ✓ Psychotische Episoden
- ✓ Ängste, Zwänge und depressive Erkrankungen



### HEIMLEITUNG

**Peter Steinig**

Mail [peter.steinig@wahrendorff.de](mailto:peter.steinig@wahrendorff.de)



„Hier ist es wundervoll, und wir können hier wir selbst sein.“

Frau K., Bewohnerin

## UNSERE ANGEBOTE

### So unterstützen wir Sie

Unsere Angebote für Betreuung, Freizeit und Lebensgestaltung umfassen unter anderem:



#### Stützende Gesprächsangebote

- Einzelgespräche mit Bezugspflege
- Einzelgespräche mit Fachärzten der Psychiatrischen Institutsambulanz
- Angebote der Psychologen der Psychiatrischen Institutsambulanz



#### Tagesstruktur

- Angebote des Tagwerkes in den Bereichen Fertigung und Dienstleistung, Kunst und Handwerk, Park- und Pflanzenpflege, Begegnung und soziales Lernen, Arbeitsweltorientierte Angebote in unseren Tochterunternehmen, Tagesstätte
- hausinternes Angebot der Tagesstruktur (geschützt)



#### Frauenspezifische Angebote

- hausinterne Beschäftigungstherapie



#### Gruppenangebote

- Sporttherapie (30 verschiedene Sportarten - unter anderem Schwimmen, Tischtennis, Fitness und Basketball sowie „Outdoor-Sport“ wie Nordic Walking)



#### Freizeit

- Angebote für soziale Interaktionen wie Waffelcafé, Dorff kino, Disco und Bingo-Abende
- Saisonale Veranstaltungen wie Karneval, weihnachtliches Krippenspiel, Fußballturnier oder Ostermarkt



#### Alltagsintegrierende Tätigkeiten

- offene Gesprächsgruppe zu allgemeinen Themen des Tages
- Einbeziehung bei der Zubereitung von Frühstück und Abendbrot
- Unterstützung, Förderung und Forderung bei der alltäglichen Lebensführung
- Unterstützung bei lebenspraktischen Dingen wie dem Umgang mit Geld
- begleitete Gruppenspaziergänge und Einkäufe im nahegelegenen Kiosk

## WOHN- UND BETREUUNGSANGEBOT

# Ihr Ort für die Seele

Zu unserem Wohnangebot gehören offene und geschützte Bereiche. Frauen, die aufgrund eines richterlichen Beschlusses im geschützten Rahmen untergebracht sind, steht vor Ort ein geschütztes Angebot der Tagesstruktur zur Verfügung. Wenn sich die Frauen im geschützten Wohnbereich stabilisiert haben, besteht die Möglichkeit, in den offenen Bereich zu wechseln.

In unserem Wohnbereich setzen wir den Fokus auf die drei menschlichen Kernbedürfnisse Sicherheit, Beziehung und Autonomie. Sicherheit bedeutet für die Frauen vor allem auch, dauerhafte Ansprechpartnerinnen und eine sichere Umgebung für ihr „Sich-Ausprobieren“ zu haben.

Den bisherigen Lebensweg arbeiten wir zusammen auf und beschreiten ihn gemeinsam weiter. Die Frauen lernen bei uns, ihre Gefühle wahrzunehmen und auszudrücken, ihre Symptome zu erkennen und zu verstehen. Wir unterstützen die Frauen dabei, eine gute Selbstfürsorge und ein positives Selbstwertgefühl zu entwickeln und begleiten sie auf dem Weg zu den eigenen Zielen.

