

## WOHN- UND BETREUNGSANGEBOT

# Junge Erwachsene



### SCHWERPUNKT

## Vielfältige Perspektiven

Für junge Menschen, die Unterstützung in verschiedenen Lebensbereichen benötigen, haben wir ein Wohn- und Betreuungskonzept entwickelt, das ganz auf ihre Bedürfnisse abgestimmt ist. Es umfasst offene Wohnformen und eine Außenwohngemeinschaft. Wir fördern die jungen Menschen auf ihrem Weg zu eigenverantwortlichen Persönlichkeiten und stehen ihnen beim Übergang in die nächste Lebensphase beratend zur Seite.

Wir nehmen junge Menschen zwischen 18 und 30 Jahren mit folgenden Diagnosen auf:

- ✓ **Persönlichkeitsveränderungen/-störungen**
- ✓ **Traumafolgestörungen**
- ✓ **Posttraumatischen Belastungsstörungen**
- ✓ **Depressionen und Ängsten**
- ✓ **Erkrankungen aus dem schizophrenen Formenkreis**
- ✓ **Suchterkrankungen mit komorbiden Störungen**

### IHRE SPEZIALISTEN



**Sejd Komoni**

Mail [sejd.komoni@wahrendorff.de](mailto:sejd.komoni@wahrendorff.de)



**Holger Heipl**

Mail [holger.heipl@wahrendorff.de](mailto:holger.heipl@wahrendorff.de)

### UNSERE ANGEBOTE

## So unterstützen wir Sie

Unsere Angebote für Betreuung, Freizeit und Lebensgestaltung umfassen unter anderem:



### Lebensgestaltung

- Gemeinsame Mahlzeiten
- Einkaufstraining/begleiteter Einkauf (2x pro Woche)
- Sporttherapie (30 verschiedene Sportarten, darunter Fußball, Tischtennis, Fitness, Basketball sowie „Outdoor-Sport“)
- Hilfe zur Selbsthilfe bei Ämtern und Behörden
- Beratung und Begleitung bei Arztbesuchen



### Freizeitangebote

- Jährliche Besuche des Frühlingsfestes Hannover
- Ausflüge in die Natur (z. B. in den Harz)
- Kletterpark
- Gemeinsame Ausflüge mit der Bezugsperson (z. B. Kaffee trinken gehen, Spaziergänge, Bekleidungskauf)
- Unterstützung bei der Findung und Ausübung eines Hobbys, gern auch im örtlichen Verein
- Junge-Erwachsene-Treff (JET)



### Pädagogische Angebote

- Wochengespräche mit den Bezugspersonen
- Gespräche in Krisensituationen
- Ergotherapie
- Metakognitives Training
- Lebenspraktisches Alltagstraining
- Kochgruppe
- Kooperation mit unserer Psychiatrischen Institutsambulanz (PIA) sowie ambulanten Psychotherapeuten und Psychiatern

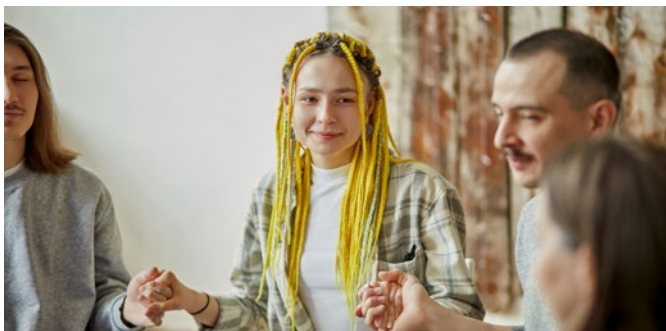


## Arbeit & Beschäftigung

- Angebote des Tagwerks in den Bereichen Fertigung und Dienstleistung, Kunst und Handwerk, Park- und Pflanzenpflege, Begegnung und soziales Lernen, Arbeitsweltorientierte Angebote in unseren Tochterunternehmen, Tagesstätte
- Beschäftigungsmöglichkeiten auf dem ersten Arbeitsmarkt, Berufsausbildung, Freiwilliges Soziales Jahr oder Praktikum
- Kooperation mit Werkstätten für behinderte Menschen (WfbM), Berufsbildungswerken (BBW) und Ausbildungsbetrieben

„Ich habe trotz meines jungen Alters so viele Höhen und Tiefen erlebt – hier finde ich endlich Halt. Tagesstruktur, die mir völlig abhandengekommen ist, kann ich hier wieder erlernen und erhalten.“

Bewohnerin



## WOHN UND BETREUUNGSANGEBOT

# Ihr Ort für die Seele

Ziel unseres spezialisierten Bereiches ist es, die jungen Erwachsenen im Sinne der Wiedereingliederung zu stabilisieren und ihre ersten Schritte in ein möglichst selbstbestimmtes Leben zu begleiten. Wir unterstützen die jungen Menschen darin, einen funktionalen und hilfreichen Umgang mit ihren Symptomen und Gefühlen zu entwickeln.

Wichtig ist uns auch, mit ihnen schrittweise eine ausgewogene Tagesstruktur zu erarbeiten. Unser Konzept bietet ein umfassendes Angebot zur individuellen Weiterentwicklung. Wir unterstützen die jungen Erwachsenen dabei, ihre Ressourcen zu erhalten, ihre persönlichen Pläne umzusetzen, sich mit Lebens- und Zukunftsfragen auseinanderzusetzen und eine berufliche Perspektive zu finden.



## KONTAKT

# Ihr Schritt zu uns

Auf unserer Website [wohnen.wahrendorff.de](http://wohnen.wahrendorff.de) stellen wir Ihnen unsere Wohn- und Betreuungsangebote vor.

Wohnplatzanfragen und Anmeldungen richten Sie bitte an unsere Aufnahmeberatung. Unser Team informiert und berät Sie gern.

### Wahrendorff Wohnen Aufnahmeberatung:

Hindenburgstr. 1 (Amthaus)  
31319 Sehnde-Ilten  
Fon 05132 90-2263  
Fax 05132 90-2594  
Mail [aufnahmeberatung@wahrendorff.de](mailto:aufnahmeberatung@wahrendorff.de)

### Stellen Sie Ihre Wohnplatzanfrage gern online:

[www.wohnen.wahrendorff.de/service/wohnplatzanfrage](http://www.wohnen.wahrendorff.de/service/wohnplatzanfrage)  
[www.pflegeplatzmanager.de](http://www.pflegeplatzmanager.de)

### Weitere Informationen finden Sie hier:



### Sie haben Fragen?

Dann sind wir unter dieser Telefonnummer für Sie da: 05132 90-2263

### Wahrendorff Wohnen

Hindenburgstr. 1  
31319 Sehnde-Ilten  
Fon 05132 90-2203  
Fax 05132 90-2266  
Mail [wohnen@wahrendorff.de](mailto:wohnen@wahrendorff.de)  
Web [wohnen.wahrendorff.de](http://wohnen.wahrendorff.de)

